

## Lust auf's Wohlfühlen ?

### Wohlfühltag im wunderschönen Südtirol

Nächstes Seminar: Ende Mai 2009 im Grödnertal

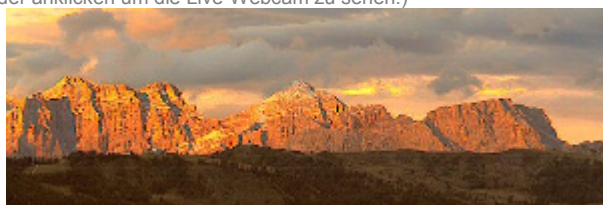
Tanken Sie in den herrlichen Südtiroler Bergen wieder Energie für Körper, Geist und Seele.

Spüren Sie die Faszination von Südtirol am eigenen Körper. Hier treffen Tradition, Heimatliebe und alpine Landschaft aufeinander und bieten ein optimales Terrain für die unterschiedlichsten Urlaubsformen.

Ideal für unser Seminar.

### Livebilder aus Südtirol

(Bilder anklicken um die Live-Webcam zu sehen.)



### Das Grödnertal:

Das Seitental des [Eisackts](#) beginnt bei [Waidbruck](#) und führt nach Osten hinauf bis zum [Sellastock](#) bzw. zu den Pässen [Sella-](#) und [Grödnerjoch](#), welche am Sellastock an der südlichen bzw. östlichen Seite anschließen. Durchflossen wird das Grödnertal vom Grödnerbach (oder *Derjon* bzw. *Dirschingbach*), der mit einer Länge von etwa 26 km und einem Einzugsgebiet von 199 km<sup>2</sup> nach der [Rienz](#) den wichtigsten Zufluss des [Eisacks](#) bildet. Gröden hat ca. 10.000 Einwohner, aufgeteilt auf die drei Gemeinden [St. Ulrich](#) (*Urtijëi/Ortisei*) mit 5635, [St. Christina](#) mit 1805 und [Wolkenstein](#) (*Sëlva/Selva*) mit 2570 Einwohnern, die zur Bezirksgemeinschaft [Salten-Schlern](#) gehören. Der wichtigste Wirtschaftszweig ist der Tourismus (besonders der Wintersport). Bekannt sind aber auch die weltweit berühmten *Grödner Holzschnitzereien*. Im äußeren („unteren“) Grödnertal von Waidbruck im Eisacktal bis zum Boden von Pontives auf einer Höhe von 1200 Meter spricht man ausschließlich Deutsch, hinter der Talenge der *Porta Ladina* dominiert in den Hauptgemeinden St. Ulrich, St. Christina und Wolkenstein bis über das Grödnerjoch hinaus das [Ladinische](#). Die Grödner sprechen jedoch neben ihrer Muttersprache auch fließend

Deutsch. Das Tal wurde ab 1916 bis zu ihrer Einstellung 1960 von der [Grödnerbahn](#) erschlossen.

**Dauer:**

- 3 Tage, Freitag bis Sonntag

**Inhalt:**

- Nordic Walking-Kurs, (Stöcke werden bei Bedarf von uns gestellt)
- geführte Nordic Walkingtouren incl. Einkehrmöglichkeiten in einer Traumgegend
- auf Wunsch moderate Lauftouren nach dem Motto: Der Weg ist das Ziel
- Wissenswertes zu unserer Ernährung: z.B. "Dem Fett auf der Spur"
  
- Wissenswertes zu unserer Bewegung: z.B. "Die Lust an der moderaten Bewegung".

**Betreuung:**

Individuelle Betreuung durch ein gut ausgebildetes Team.

**[Unser Team von Ihr Motivator](#)**

**Wichtige Hinweise:**

- Programmänderungen können von uns vorgenommen werden, sofern Sie den Seminarablauf nicht im Wesentlichen ändern.
- Wie bei allen Veranstaltungen üblich, haften wir nicht für Unfälle und Schäden jeder Art, auch nicht bei An- und Abreise.
- Es gelten unsere allgemeinen Teilnahmebedingungen.
- Bankverbindung: Fa. Ihr Motivator, VR Bank Passau eG, Blz: 740 900 00, Konto: 64 66 036

(Die Bankverbindung und weitere Zahlungsoptionen, finden Sie auch in der Email, die Sie nach dem absenden des Formulars erhalten.)

**Teilnahmebedingungen**

**Anmeldung:**

1. Die Anmeldung zu einer Veranstaltung erfolgt schriftlich.

Nach Eingang der Anzahlung von 50.-- € erhalten die Teilnehmer die Anmeldebestätigung und eine Rechnung.

Die gesamte Teilnahmegebühr ist spätestens 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto, welches auf dem Anmeldeformular angegeben ist, zu überweisen.

2. Alle angegebenen Preise sind Brutto-Preise und verstehen sich incl. der jeweiligen gültigen Mehrwertsteuer.

**Bescheinigung:**

Nach Beendigung der jeweiligen Veranstaltung erhalten die Teilnehmer eine schriftliche Bestätigung, dass Sie an der Veranstaltung teilgenommen haben.

**Rücktritt, Rücktrittsgebühr:**

1. Bei Rücktritt werden nur schriftliche Abmeldungen anerkannt.
2. Wenn ein Teilnehmer von einer Veranstaltung zurücktritt, gleichgültig aus welchen Gründen, werden folgende Rücktrittsgebühren fällig.
  - Rücktritt bis 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung: 50.-- €.
  - Rücktritt 4 bis 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung: 50 % der jeweiligen Gebühr.
  - Rücktritt innerhalb der letzten 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 100 % der jeweiligen Gebühr.

**Regelung bei Veranstaltungsabsagen:**

1. Sollte die Fa. Ihr Motivator aus wichtigen Gründen ein Seminar absagen (z.B. Erkrankung des Veranstaltungsleiters oder Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl), so zahlt der Veranstalter die gezahlte Seminargebühr zurück.  
Auf Wunsch kann die Veranstaltungsgebühr auf eine andere Veranstaltung angerechnet werden.  
Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

**Mindestteilnehmerzahl:**

1. Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen nicht erreicht wird, kann der Veranstalter das Seminar bis vier Wochen vor Beginn absagen und kündigen.  
In diesem Falle erhält der Teilnehmer, unabhängig vom Ereignis, die bereits bezahlten Teilnahmegebühren zurück. Weitere Ansprüche können nicht erhoben werden.

**Gewährleistung:**

Eine Haftung für Angaben in Fremdprospekten ( Ortsbeschreibungen, Hotelprospekte etc.) kann der Veranstalter nicht übernehmen.

**Haftungsausschluss:**

1. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit, vor, während und danach einer Veranstaltungsteilnahme wird nicht gehaftet. Jeder Teilnehmer trägt die Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltung selbst.
2. Der Gerichtsstand ist Pocking.
3. Diese Teilnahmebedingungen ersetzen alle vorherigen Teilnahmebedingungen und sind ab sofort gültig.

Pocking, den 01.01.2008

## **Kosten**

219.-- Euro im Doppelzimmer pro Person

279.-- Euro im Einzelzimmer *inclusive*:

- Halbpension
- Nordic Walkingkurs
- geführte Touren
- Entspannungsübungen
  
- Vorträgen über Ernährung und Bewegung

**Unser Motto:**

**Tanken Sie mit uns Kraft und Energie aus der Natur.**